10
2021

知って欲しいな

TAKE FREE

里親制度

里親さんに聞きました

季節の行事エピソード

もっと詳しく知りたい人のための

Q&A

20問

ファイナンシャルプランナーに聞いた

お金の事情

「里親という生き方」私にもできる!?

家庭で暮らせない子どもを、自分の家庭に迎えともに暮らすという選択

どう考える？お金のこと！？

今の生活水準を維持しながらであれば里子を育てられるかなと考えたとしましょう。里子を預かることで受け取れるお金は年収にすると200万円ほど（手取り170万円）。仕事を減らす（辞める）場合、これを基準に考えることになります。

例えば、年収300万円（手取り240万円）の会社員だった人なら、月6万円のパートに。

年収500万円だった人なら年収300万円の仕事にといった感じです。ただ、老後の年金などを考えると転職（退職）のデメリットはどうしてもあります。

やはり、仕事を変えずに里子を迎え入れたいというのであれば、小学生以上の里子を希望したり、家計の支出が抑えられたタイミング（実子の自立や、住宅ローンの完済）にしたりするのも１つの考えです。

もしかしたら、今の家計や働き方の見直しをするだけで、新たに子育てをする余裕が出ることもあるかもしれません。

里親になることはお金のためではなく子どものためです。しかし、実際のところ、経済的な余裕はとても大事です。余裕をもった子育てが出来るように、不安は解消して気持ちよく里親として生きていきたいものです。

お金のことが気になるのは共働き世帯！

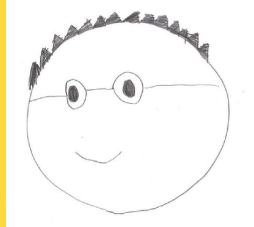
結論から言うと、里親のどちらかが働いていて、どちらかが主婦（主夫）の場合は、お金の事は心配する必要はありません。

「縁組」里親の場合、第一子として迎え入れることが多いと思います。縁組が成立するまでは一般生活費が受け取れることになりますが、将来的には自分たちの収入だけで家計をやりくりすることを想定した家計プランが必要です。

考えなくてはいけないのは、共働きだけど里親になれるのかな？と思われた時です。

共働きの里親が、乳幼児を預かることになったと想定してみましょう。実子が何歳か、何人きょうだいかで状況は変わりますが、里子にかける時間が増えることは容易に想像がつきます。おそらく、里親のどちらかが働き方を変えなければいけません。

＼この方に聞きました／



鈴木 郷　先生

児童家庭支援センター子里の主任兼心理担当。結婚をきっかけにお金のことを調べ始め、ファイナンシャルプランナーの資格まで取得してしまう。人様の家計診断の記事を読むのが大好きな2児の父。

知ってほしいな
里親制度
2021年(令和3年)10月号

発行／千葉市里親家庭支援事業委員会
編集／児童家庭支援センター子里

TEL：043-310-6001（代表）
080-7318-5310（直通）
MAIL：hibiki@tenyuukai.jp

モデル家族

～世帯年収約500万円＋約300万円（手取り約640万円）の4人家族～

家族構成　父（会社員）　母（会社員）
長男（小学生）長女（幼稚園）

収入　月45万円（父：月28万円　母：月17万円）
ボーナス100万円＋児童手当など

費目	予算	備考
住居費（住宅ローン）	110000	手取りの25％程度が理想
食費	65000	手取りの15％程度が理想
水道光熱費	20000	
通信費	20000	手取りの5％程度が理想 スマホ2台・インターネット契約
生命保険	20000	手取りの5％程度が理想 医療保険・生命保険に加入
自動車関連	20000	手取りの5％程度が理想 自動車ローン、ガソリン代
生活日用品	15000	
医療費	5000	
教育関連費	40000	習い事・給食費 ルームや延長保育利用料など
交通費	5000	
被服費	10000	主に子ども用の服
趣味・レジャー	20000	家族の外出や外食 サブスクリプション代
小遣い (理美容費・交際費含む)	50000	手取りの10％程度が理想 夫3万　妻2万
貯蓄	50000	手取りの15％程度が理想
合計	450000	

年間貯蓄合計
110万円
＋児童手当など

ボーナスの半分を貯蓄。
残り半分は固定資産税、車検などで使用

里親さんに聞きました！

季節の行事＊エピソード

幼稚園

ここでは、3才～6才までが通う幼稚園の
一般的な年間スケジュールを紹介します。

- 4月　入園式、進級式
- 5月　母の日、こどもの日　春の(親子)遠足
- 6月　父の日
- 7月　七夕祭、プール開き　お泊り保育
- 8月　夏祭り
- 9月　十五夜、秋の遠足
- 10月　運動会、ハロウィン　おいもほり
- 11月　七五三、作品展
- 12月　クリスマス会
- 1月　正月遊び、もちつき
- 2月　豆まき
- 3月　卒園式、ひなまつり

園のプールですっかり
プール好きに。
家でもプールに連れて
行きたくて、この年に
なってまさかのダイエ
ットを決意！
（里母Ａさん）

ハロウィンの仮装に
大人もつい本気！
リアル過ぎて子どもに
引かれました(^^;)
（里母Ｂさん）

手加減知らずの
子ども豆まき。
鬼の立場もちょっと
つらいです...
（里父Ｃさん）

☆このページの内容☆

子どもがいると1年間のイベントが盛りだくさん！小学校の行事って？幼稚園も行事があるの？中高生は？家ではどんなお祝いをするの？？そんな素朴な疑問を、里親さんの声を聞きながらお答えします！

もっと詳しく

里親についてのQ&A

里親になるまで編

Q. 里親になるためには、資格が必要ですか？

A. 資格は必要ありません

ただし、研修と実習を受ける必要があります。数年前に、「縁組」里親の研修と実習も義務化されました。社会的養護への理解や子どもを育てるための知識が必要だからです。

Q. 「養育」里親と「縁組」里親は、何が違うのですか？

A. 大きな違いは法的にも親子になるかどうかです

「縁組」里親は法的な親子関係を結ぶことを前提として登録する里親です。縁組が成立した後は里親としての登録を辞める方も多いです。

「養育」里親は子どもに必要な期間だけ委託されます（原則十八歳まで、最長二十歳まで）。数日ということもあれば、数年ということもあります。

対象となる子どもに対して、特に「養育」里親が足りていないのが現状です。

里親制度は、子どものための制度です。後継ぎが欲しい、老後の世話をしてほしい、家業を手伝わせたい、障害のある実子の面倒をみさせたい等というような、預かる側の目的を叶えるためにあるわけではありません。

お金のこと編

Q. 登録までに費用は掛かりますか？

A. 多くはありませんが、掛かります

登録料はありませんが、登録に必要な研修や実習を受けるための交通費や、健康診断の費用、登録申請の際の添付書類（住民票等）の取得料などは自己負担になります。ただ、地域によっては異なる場合もあります。

Q. 子どもが病院を受診する時の費用はどうなっていますか？

A. 健康保険の範囲では医療費はかかりません

里親の加入する健康保険に入るのではなく、児童相談所から「受診券」が発行されるため、受付時に提出します。「受診券」の提出で保険適用の範囲では医療費はかかりません。その他保険外でも、必要に応じて個別対応出来る場合があります。

Q. 里親はお金がもらえるの？

A. 公費から里親手当や生活費が支払われます

「養育」里親の場合、委託を受けると、里子一人あたり月額九万円（令和二年時点）の里親手当と、約五万円の里子のための生活費が支払われます。「縁組」里親の場合、縁組が成立するまで生活費が支払われます。

里親は仕事ではありませんので、里親手当は報酬ではありません。雑所得として課税対象になります。必要経費控除後の額が課税の対象となり、一定額を超える場合は、確定申告等で税務署に申告することになります。

里親として里子のためにより良い生活環境を整えるための手当と考えます。

Q. 登録後、委託を受けるまでにも費用が掛かりますか？

A. 自己負担になるものがあります

子どもを迎え入れるための関係づくり（マッチング）をする際の交通費は、今のところ自己負担になっています。また、里親会への加入をお薦めしていますが、里親会には年会費があります。

小学生

小学校の行事は公立か私立、また自治体によって種類も時期も様々ですが、ここでは主だったものを紹介します。

意外と大変、入学準備。
自分の親に改めて感謝！
（里母Ｄさん）

4月～夏休み

始業式
入学式
春の遠足
授業参観
運動会
プール開き

9月～12月

避難訓練
PTAバザー
秋の遠足
学習発表会
音楽会
交通安全教室
大掃除

気合を入れて臨んだけど、
気持ちと体が全く違った
運動会...カッコイイとこ
見せたかった(;▽;`)
（里父Ｅさん）

☆このページのまとめ☆

里親家庭でも一般家庭でも、子どもの行事に親が泣いたり笑ったり焦ったり楽しんだりするのは変わりないですね！子どもと一緒にたくさんの行事の喜びや楽しさを共有し、思い出をいっぱい作りましょう！

卒業式がこんなに泣ける
なんて初めて知りました
（里母Ｆさん）

1月～3月

書初め
カルタ大会
校外学習
6年生を送る会
卒業式

本当は気になる！

ファイナンシャルプランナーに聞いた

里親さんのお金の事情

こんな悩みありませんか？

お金のこと、
本当は詳しく
知りたいけど、
なんだか聞きづらい…

里親になろうと思った時、やはりお金の事も気になります。

子どもを育てるということはそれなりに家計の支出も増えることになるからです。また、子どものために使う時間も増えるため、今のライフワークバランスでやっていけるのかも心配になります。仕事を減らさなければいけない、けどそうすると収入が減る。

一体どうしたら良いのでしょうか。鈴木さんに聞いてみました。

年収がいくらあれば子どもを育てられるの？

子育て世帯の平均（中央値）年収は、650万円ほどと言われています。手取りだと約500万円です。

左の表を見てください。これは、夫婦共働きで年収800万円（手取り約640万円）の家計の様子の例です。子ども2人の4人家族世帯では実際は年収550万円（手取り約450万円）程度の家庭が多いと言われる中、余裕がある家庭です。ご自分の家計と比べていかがでしょうか？年収550万円では日々の生活は出来ても、貯金が出来ないと感じる方が多いようです。年収800万円だと年間100万円の貯金も難しくありません。

公費負担がある！？

まず、基本的なことからですが、「養育」里親の場合、子どもを1人預かることになると里親手当一月あたり9万円＋一般生活費＋α で訳14～5万円が受け取れることになります。

また、医療費、眼鏡代（必要な場合）、通学交通費、部活動費、学習塾費（中学生）、学校給食費など、一時的に立て替える事にはなりますが、後で申請すると受け取れるお金があります。里子が対象となる大学等へ進学する場合の奨学金制度もあります。もちろん、一般の奨学金制度も利用できます。

Q. 共働きでも里親になれますか？

A. なれます

子どもの養育に相応しい範囲での共働きは問題ありません。これまでは、児童を迎えて少なくとも数ヶ月から一年ぐらいは継続して養育出来る事が望ましい、と言われてきました。ただ、最近は、幼児年齢であれば保育園を利用するケースも出てきたようです。職場によっては育休制度を利用出来ることもあるようです。どうやったら共働き世帯にも里親になってもらうことが出来るのかが、議題として取り上げられるようになってきています。

Q. 里親になることは家族全員の同意が必要ですか？

A. 同意がなくてもなれます

ただ、子どもにとって一緒に生活することに納得していない人と一緒にいることが健全とは言えないように思います。お互いにとって大きな影響力があります。パートナーも一緒に里親になる必要はありませんが、少なくとも応援してくれる関係であることが望ましいのは確かです。

実子の同意も大切です。大きくなってから、あの時は辛かったという実子の声も少なくありません。

千葉市の場合、意思確認の出来る同居人（家族）の同意を事前に確認しています。

里親になってから編

Q. 登録したらすぐ委託の話がありますか？

A. ケースバイケースです

すぐだったという話も聞きますし、数年経っても何もないという話も聞きます。里親側の条件と、里子側の条件を照らし合わせて児童相談所で協議された上で決定となります。

Q. 里子について希望は出来ますか？

A. 性別や年齢など、希望は伝えることが出来ます

「実習先で出会ったあの子を」といった希望は出来ません。希望をすべて満たしているわけではない子どもについて相談される場合もあるようです。

どんな子どもをお願いされるのか不安になる方も多いようですが、事前に説明を受けた上で決めることが出来ます。また、実際に家での生活が始まる前にマッチングの期間があります。マッチング期間中に難しいと思えば、断ることも出来ます。

Q. 虐待を受けた子どもや障害のある子どもを預かることはありますか？

A. 実際はそういった子どもが増えてきています

ただ、無理やり預からせられるということはありませんし、事前に説明を受けた上で依頼を受けるか受けないかを判断することが出来ます。

厚生労働省がまとめた「児童養護施設入所児童等調査の概要」が参考になります。

https://www.mhlw.go.jp/content/11923000/000595122.pdf

Q. 里親であることを告知しなければいけないのですか？

A. 真実告知を前提として委託をお願いしています

子どもの知る権利として、今は養子縁組の場合でも真実告知をすることが必要とされています。子どもの年齢や理解する力に合わせて、機会を逃さず何度も話していくことが大切です。親からではなく真実を知った時のショックは相当であり、トラブルが起きるケースが多く報告されています。

Q. 里親として、どんな風に里子と生活するのが良いのでしょうか？

A. 特別な生活は求められていません

衣食住に困らず、虐待をされない安心・安全な暮らしです。愛情を持って接するためには、親側の精神的、経済的余裕が必要です。

Q. 委託を受けたものの、育てていく自信がなくなった場合、委託を解除してもらうことは出来るのでしょうか？

A. 可能です

「養育」里親の場合は可能です。「縁組」里親の場合も正式に縁組の手続きに入る前であれば可能です。どうしても相性がありますし、いたし方ない事情が生じることもあります。追いつめられる前に、里親支援機関に相談が出来ると良いですね。支援機関には、児童相談所、NPO団体、児童養護施設や乳児院の里親支援専門相談員、児童家庭支援センターなどがあります。また、里親会に入会したり、里親サロンに参加したりしていると、横のつながりの中から問題が解決されることもあるようです。

Q. 「養育」里親の場合、里子と里親の関係はどうなるのでしょうか？

A. 住民票の続柄は「縁故者」または「同居人」となります

子どもは、里親の住所に転入手続きをすることになります。所得税法上は扶養親族となり、扶養控除の対象になります。

幼稚園や学校に通うときの里子の名字は、里親の名字（通称名）でも、里子の名字のままでも、どちらでも構いません。児童相談所や里子と話し合い、里子にとってどうするのが良いのかを決めることになります。

Q. 里親用の保険はあるのでしょうか？

A. あります

里子が第三者に損害を与えるなどの事故に備えて自治体や里親会で里親損害賠償保険に加入しています。

Q. 子育て経験がなくても里親になれますか？

A. 子育て経験は必須条件ではありません

里親として活動するために必要な知識やスキルは、登録前研修と実習である程度は身につけることが出来ます。あとは、子ども（命）を預かるということへの覚悟を持ってもらうことになります。子どもが育つように大人（親）も一緒に育っていきますので、今の時点で完璧である必要はありません。子育ては大丈夫という方のほうが、逆に壁にぶつかるケースが多いように感じます。

また、「養育」里親は期間限定の里親ですので、子どもとの別れが必ずあることの理解が重要です。

Q. ペットがいますが、大丈夫ですか？

A. 常識の範囲内であれば問題ありません

適切にしつけられ、清潔な居住環境が保たれていれば大丈夫です。ただ、子どもに動物アレルギーがある場合は、委託が難しくなります。委託先を選ぶにあたっての判断材料の1つにはなります。

Q. 独身なのですが、里親になれますか？

A. 「養育」里親であればなれます

子どもを育てたいという強い愛情と一定の要件を満たしていればなることは出来ます。ただ、学校の先生や保育士といった児童に関わる職業の経験がある人など、児童を適切に養育出来ると認められる人が望ましいというのが一般的な考えです。実際に登録をしている方、委託を受けている方はまだまだ少ないです。地域によって異なりますので、児童相談所に相談してみてください。

Q. 里親の年齢に制限はありますか？

A. 法律上の規定はありません

ただし、「縁組」里親の場合、自治体によって異なりますが、目安として、縁組を希望する里親と子どもの年齢差を四十歳～四十五歳程度に定めているところが多いようです。

例えば、定年を迎えて社会に貢献しようかと考えている方の場合、「養育」里親としての登録を考えてみてはどうでしょうか？乳児や幼児は体力的に厳しいということであれば、中学生や高校生の里親というニーズもあります。